

IEDEREEN BIJ DE POLITIE VERDIENT *de beste (sport)zorg*

Onder andere:

- Fysiopol
- Combipol
- Diagnostiek
en interventies
bij blessures





Welkom bij **SPORT MEDISCH CENTRUM PAPENDAL**

Wij vinden samen met De Jong en Vitaal, centrum voor fysiotherapie en Verheul & Weerman Gezondheidsmanagement dat iedereen bij de politie de beste zorg verdient. We bieden uiteenlopende zorg die wordt aangeboden door sportartsen, fysiotherapeuten, bewegingswetenschappers en psychologen.

POSITIEVE GEZONDHEID

We gaan uit van het begrip positieve gezondheid. Dat brengt met zich mee dat het bewegingsapparaat goed moet functioneren, maar ook de mentale kant van het functioneren is belangrijk. Het verhogen van de veerkracht zal het mentaal welbevinden versterken.

De aangesloten centra bij Sport Medisch Centrum Papendal hebben ruim 20 jaar ervaring met interventies voor de politie. We zijn op de hoogte van de specifieke omstandigheden waaronder de diverse politiefunctionarissen hun functie uitoefenen. Door samenwerking met meerdere specialisten in Nederland wordt gezorgd voor snelle diagnostiek, behandeling, revalidatie en zo nodig operatief ingrijpen. Met de gebundelde kracht van kennis en ervaring zijn we de adequate partner voor veilig en gezond werken.

DE START

Ieder mens is anders. Daarom starten we met een goede intake. Op basis van de aanpak geven onze zorgprofessionals advies op maat. In de aangeboden training hebben we aspecten opgenomen van preventie; we gaan tenslotte voor duurzame inzetbaarheid. Uw gezondheid is onze zorg. Deze programma's bieden we aan: Fysiopol, Combipol, Diagnostiek en interventies bij blessures en overige diensten.

FYSIOPOL

Politiemedewerkers hebben te maken met fysieke piekbelastingen in allerlei situaties. Er wordt dan veel van het lichaam gevergd. Bekend is dat klachten aan de wervelkolom en ledematen frequent voorkomen. Dan is ook een snelle diagnostiek en behandeling gewenst. Dat komt ten goede aan snelle inzetbaarheid en een laag ziekteverzuim.

Bij de Fysiopol programma's worden uw klachten via een geprotocolleerde aanpak behandeld. In ons onderzoek nemen we zo nodig een arbeidstraining mee voor een betere inzetbaarheid. We zoeken hierin graag de samenwerking op met Fit@NP. Fysiopolaanvragen mogen altijd ondersteund worden met maximaal 5 sessies psychologie. Mocht de mentale factor meer zorg vragen dan kan er gekozen worden voor Combipol.

COMBIPOL

Politiemedewerkers lopen risico in hun werk als het gaat om mentaal welzijn. De werkdruk ligt hoog en daarnaast zijn de taakeisen hoog. Meer dan de helft van de medewerkers heeft te maken met verbaal en fysiek geweld. Tevens vormt de belasting van ingrijpende gebeurtenissen in het dagelijks werk zoals dodelijke ongevallen, seksueel misbruik en misdrijven een duidelijk risico voor de mentale gezondheid. Combipol is een maatwerkprogramma waarin Fysiopol gecombineerd wordt met maximaal 16 sessies psychologie. Het programma wordt gekenmerkt door het verhogen van fysieke fitheid en mentale weerbaarheid, mede door het trainen van veerkracht en zelfredzaamheid.

OVERIGE DIENSTEN

Omdat preventie ook een belangrijk onderdeel is van onze dienstverlening voeren we Preventief Medisch Onderzoek (PMO) uit. De inhoud hiervan volgt uit de Risico-inventarisatie en -evaluatie (RI&E). We nemen hier meer risico's in mee die de duurzame inzetbaarheid bedreigen. Denk aan een ongezonde leefstijl, verminderde slaap, onregelmatige diensten, met risico op bijvoorbeeld hart-, vaat- en suikerziekte.

DIAGNOSTIEK EN INTERVENTIES BIJ BLESSURES

Door de hoge eisen aan de fysieke conditie van de politiemedewerkers komen regelmatig blessures voor die de inzetbaarheid belemmeren. Dan zijn er de volgende mogelijkheden:

- Binnen 48 uur een afspraak
- Snelle behandeling door specialisten op het bewegingsgebied, zoals fysiotherapie en manuele therapie
- In geval van een bedrijfsongeval kan een bedrijfsarts ook verwijzen naar een sportarts





WE ZIJN GERICHT OP:

- Aandacht voor het individu
- Preventie en verzuimreductie
- Multidisciplinaire benadering
- Snelheid van aanpak
- Duurzame inzetbaarheid

PROCEDURE

Sport Medisch Centrum Papendal is het centrale aanspreekpunt; na aanmelding via het aanvraagformulier dat op de website staat, wordt contact opgenomen binnen 24 uur. Wat Fysiopol en Combipol betreft, volgen we de procedure zoals die door CZ is beschreven.

Download [hier](#) het aanvraagformulier.



UW PARTNERS IN INZETBAARHEID



088-0881350 • www.smcp.nl

Verheul & Weerman
GEZONDHEIDSMANAGEMENT

de jong
en vitaal
CENTRUM VOOR FYSIOTHERAPIE